naturalmente

Boletim do SPNat - Naturistas da Grande São Paulo

Ano 2 - nº 09 - Outubro/2016

Todos juntos na Festa das Nações

Um mundo sem fronteiras reuniu naturistas em Atibaia no mês de setembro

Palavra do Presidente

Queridos amigos e amigas naturistas,
Mais uma Festa das Nações realizada em Atibaia. E mais uma vez a certeza de que estamos no caminho certo para o naturismo paulista e brasileiro. Temos feito eventos periódicos e conseguimos trazer amigos e amigas para nosso grupo, por reconhecerem no SPNat uma entidade séria e comprometida com os ideais do naturismo. A FBrN - Federação Brasileira de Naturismo tem nos incentivado e vem acompanhando com muito interesse a maneira como estamos honrando o fato de sermos uma entidade federada.
A família SPNat está de parabéns por tudo isso e por ter recebido, durante a Festa das Nações, novos amigos e amigas para nossos encontros. Alguns já se associaram e outros, simpatizantes, estão em vias de entrarem oficialmente para o nosso grupo.
Isso só nos anima a continuar trabalhando sério em prol do que defendemos, assim como de continuar ajudando e apoiando movimentos e pequenos grupos que tem se formado ao nosso redor. Por reconhecer no SPNat toda a seriedade, espelham-se em nós para ampliar ainda mais o leque de opções naturistas.
Parabéns a todos.

Luiz Fernando Machado - Presidente

A Festa das Nações edição 2016 foi um arraso pela união dos naturistas, pela originalidade das fantasias e pelas comidas e bebidas típicas disponíveis. Tudo isso resultou num fim de semana que reuniu mais de 120 pessoas em nosso sítio para mais um encontro que demonstra o quanto estamos crescendo de maneira ordenada. Todas as dependências da casa estavam ocupadas e a área de barracas mais do que lotada.
Outro fato marcante no encontro foi o tempo, que nos deixou sem roupa durante todo o encontro, que aconteceu duas semanas antes do início da primavera. O principal objetivo foi atingido com muita alegria, descontração e convivência ao ar livre sem roupas para nos diferenciar.
Teve de tudo no encontro de setembro, desde a Festa das Nações, que todos podem conferir nesta página, até Yoga e Tai-Chi-Chuan naturistas, caminhada na trilha, banho de cachoeira, badmington, mergulhos na piscina e muito entrosamento.

A festa foi o ponto alto, claro, pois envolveu decoração muito bem preparada por nossa primeira dama Thelma Gil, fantasias de primeiro nível e uma excelente seleção de músicas, preparada pelo talentoso DJ oficial, Luiz Ricardo. E, como sempre, premiação. Desta vez, para a melhor comida típica (ganhou nossa amiga Keico) e fantasia, em que faturou o prêmio nosso estiloso Celso de Genaro.

Como já é tradição em nossas festas, a entrada no palco seguiu o ritual do desfile, em que muitos posaram para as fotos, no melhor estilo premiação do Oscar, porém sem o tapete vermelho. Nem precisava, pois todos brilharam, como pode ser conferido no álbum da página 2.

Álbum de Fotos - Festa das Nações

naturalmente

Yoga e Tai Chi Chuan levam equilíbrio aos naturistas

Mais uma vez a Yoga e o Tai Chi Chuan levaram os naturistas à grama de nossa área de vôlei para momentos de relaxamento e busca do equilíbrio físico, mental e espiritual em nosso encontro de setembro.
Graças à dedicação e empenho do casal Fred e Keico, tivemos duas agradáveis aulas das milenares artes indiana e chinesa como viemos ao mundo, em dois encontros serenos que promoveram a integração dos presentes com o ambiente e com seus próprios corpos.
Ao iniciar a prática da Yoga, nosso amigo Fred explicou um pouco da filosofia indiana de busca de equilíbrio, lembrando que o objetivo final é alcançarmos a

elevação espiritual por meio da meditação, de exercícios e práticas de respiração, deixando claro que a aula seria apenas uma demonstração do que devemos fazer sempre em busca de nosso equilíbrio físico, emocional e espiritual.
Da mesma maneira, a aula de Tai Chi Cuan dada pela Keico também foi uma apresentação básica, mas muito agradável, da maneira como devemos relaxar e nos entregar a uma prática que faz bem ao corpo, à mente e ao espírito, na busca pela melhoria do nosso Eu Interior por meio do contato direto com a natureza e com a força divina que nos cerca.

"Parabéns a você"

Como sempre fazemos, no domingo à tarde tivemos a comemoração dos aniversariantes de agosto e setembro.
Além de um delicioso bolo e doces típicos de alguns países representados na Festa das Nações, tivemos uma emocionante e singela apresentação de violino, feita pelo jovem naturista Pedro, que arrancou suspiros de todos e lágrimas de muitos dos presentes pela sua sensibilidade ao tocar um instrumento tido como de difícil manuseio.
Foi o fechamento com chave de ouro da Festa das Nações, pela emoção e pelo talento do Pedro. Parabéns a ele e a todos os aniversariantes.

Encontro Têxtil

Eventos apresentam naturismo para amigos e amigas

Para apresentar a filosofia naturista para amigos e amigas que se interessam pelo nosso modo de vida, realizamos periodicamente encontros que chamamos de têxteis por serem em locais públicos e onde estamos de roupa.
E não foi diferente em agosto, quando comemoramos o aniversário de nossa primeira dama Thelma Gil, num agradável encontro numa deliciosa lanchonete na Vila Clementino, bairro próximo ao Ibirapuera, em São Paulo. Conseguimos reunir cerca de 40 amigos e amigas para a festa, regada a muita simpatia, amizade e deliciosos lanches, porções, vinho quente e chope. E, claro, o entrosamento com novos naturistas que se somaram ao nosso grupo.

O que acabou sendo um pouco diferente do convencional, mas nem por isso menos legal, foi o encontro que aconteceu em 3 de setembro para comemorar o aniversário de nossa diretora de Administração, Paula Duarte Silveira. O que era para ser um encontro têxtil transformou-se numa festa em que a roupa era opcional, já que ela fechou para a comemoração uma lanchonete. E a festa não poderia ser mais agradável para nossa família naturista, quando comemoramos o seu aniversário e ainda apresentamos nossa filosofia para alguns convidados.
Novos encontros virão... Se tiver algum amigo ou amiga para apresentar nosso modo de vida, fale com a diretoria do SPNat para se inteirar da agenda.

Descrição do grupo SPNat - Naturistas da Grande São Paulo

Grupo naturista voltado à Região Metropolitana de São Paulo.
O Naturismo é um modo de vida em harmonia com a natureza, caracterizado pela prática do nudismo em grupo, que tem por intenção favorecer o auto-respeito, o respeito pelo outro e o cuidado com o meio ambiente.(INF-FNI). Nosso intuito é, além de discutir o naturismo no nosso estado, fortalecer o relacionamento entre os naturistas de nossa terra, criando um vínculo entre eles e fortalecendo, cada vez mais, a filosofia naturista.

Neste grupo você não encontrará material erótico!

Já montou seu kit?

Voltamos a lembrar neste espaço o convite que fizemos para que todos montem seus kits de alimentação, composto por pratos, talheres e copos de uso pessoal. Com esta prática, evitamos o uso de descartáveis, que tanto contribuem para o aumento da poluição. Contamos com mais essa prática que combina com nosso modo de ser.

Normas éticas do naturismo brasileiro

Estas normas foram aprovadas pela FBrN na Assembleia Geral Extraordinária número 3, realizada em 07/12/1996, no SÍtio Ibatiporã, em Porto Feliz/SP.

I - FALTA GRAVE: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade examinado pelos Conselhos Deliberativos dos Clubes, em primeira instância, e pelo Conselho Maior da FBrN, em segunda e última instância, são motivos para expulsão de seus agentes dos quadros sociais e das áreas naturistas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:
I.1. - Ter comportamento sexualmente ostensivo e/ou praticar atos de caráter sexual ou obscenos nas áreas públicas.
I.2. - Praticar violência física como meio de agressão a outrem.
I.3. - Utilizar meios fraudulentos para obter vantagem para si ou para terceiros.
I.4. - Portar ou utilizar drogas tóxicas ilegais.
I.5. - Causar dano à imagem pública do Naturismo ou das áreas naturistas.

II - COMPORTAMENTO INADEQUADO: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade e reincidência examinadas pelos Conselhos na forma referida no Item I, constituem motivos para advertência, suspensão e expulsão dos seus agentes dos quadros sociais e das áreas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:
II. 1 - Concorrer para a discórdia por intermédio de propostas inconvenientes com conotação sexual.
II. 2 - Fotografar, gravar ou filmar outros naturistas, sem a permissão dos mesmos.
II. 3 - Utilizar aparelhos sonoros em volume que possa interferir na tranquilidade alheia e/ou desrespeitar os horários de silêncio regulamentados.
II. 4 - Causar constrangimento pela prática de atitudes inadequadas.
II. 5 - Portar-se de forma desrespeitosa ou discriminatória perante outros naturistas ou visitantes.
II. 6 - Deixar lixo em locais inadequados.
II. 7 - Provocar danos à flora e à fauna, ou à imagem do Naturismo.
II. 8 - Satisfazer necessidades fisiológicas em áreas impróprias ou exceder-se na ingestão de bebidas alcoólicas, causando constrangimento a outros naturistas.
II. 9 - Utilizar assentos de uso comum sem a devida proteção higiênica.
II. 10 - Apresentar-se vestido em locais e horários exclusivos de nudismo, sendo tolerado às mulheres o topless, durante o período menstrual.

naturalmente

Expediente:
Presidente: Fernando Machado
Dir. de Adm. e Secretaria: Paula Duarte Silveira
Dir. de Eventos: Luiz Ricardo Ferreira
Dir. Financeiro: Wagner Pereira
Conselho: Daniel Atêncio, Lemonour de Menezes Souza e Samuel Luiz de Oliveira
Editor e jornalista responsável: Gildo Mazza
http://br.groups.yahoo.com/group/spnat